



Sarah André
Praticienne
27 ans d'expérience

Membre de la Chambre Syndicale
de la Sophrologie

Digitopuncture
Sophrologie
Somatothérapie
Harmonisation Globale®

43 boulevard Heurteloup
37000 TOURS

Sur rendez-vous :

06 11 41 38 10

sarahandredigito@hotmail.com
www.digitopunctturetours.com

Votre parcours **MINCEUR**

Vous désirez retrouver
une silhouette harmonieuse,
un bien être corporel ?

- **Perdez du poids** en toute sérénité sans privation ni frustation
- Ma méthode est douce et naturelle pour des **résultats durables** grâce à la **Digitopuncture** et la **Sophrologie**
- Retrouvez naturellement le **plaisir** de **manger équilibré*** en gardant votre vie sociale
- **Un blocage dans votre perte de poids ?**
Je vous propose de libérer cette situation avec l'**Harmonisation Globale®**

Votre Bilan
personnalisé
OFFERT

**Je vous accompagne
dans l'équilibre global
de votre organisme :**

- Fatigue, tensions et douleurs
- Stress, anxiété, émotions
- Trouble du sommeil
- Peurs et phobies
- Confiance en soi...

Par l'**Harmonisation Globale®**,
avec en complément
la digitopuncture, la sophrologie
et la somatothérapie

* Manger Bouger, Programme National Nutrition Santé
www.mangerbouger.fr
Ministère Chargé de la Santé - Santé Publique France

**Formée et certifiée par le Docteur Thérèse Quillé en
Harmonisation Globale®. Les parcours bien-être mode
de vie ne se substituent pas à des avis et suivis médicaux.